



# SPINATQUICHE



Artikel-Nr. 152122

## BESCHREIBUNG:

Unsere pikante Spinat-Quiche hat einen Boden aus feinem Dinkelmehl und einen herzhaften Spinat-Weisskäsewürfel-Belag. Ob kalt oder warm serviert - ein echter Genuss.

## ZUTATEN:

Spinat\* 29%, **Sahne\***, **Dinkelmehl Type 630\*\*** 13%, Gouda gerieben 48% Fett i.Tr. (**Milch pasteurisiert\***, Salz, mikrobielles Lab, Kartoffelstärke\*), **Vollei\***, **Magerquark\***, Weißkäse 50% Fett i. Tr. in Salzlake gereift 4,2% (**pasteurisierte Kuhmilch\***, Kochsalz, Kulturen, mikrobielles Lab), Sonnenblumenöl\*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinsteinpulver, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Maismehl\*), Steinsalz, Pfeffer\* schwarz, Muskatnuss\* getrocknet

## GETREIDEANTEIL (BEZOGEN AUF 100% GETREIDEMAHLERZEUGNISSE):

100% Dinkelmehl Type 630

\*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

\*\***Dinkel, Emmer** und **Einkorn** sind **Urweizenarten**, aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.

## NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	1.064 kJ
Brennwert in kcal	255 kcal
Fett	17,6 g
...davon gesättigte Fettsäuren	9,7 g
Kohlenhydrate	13 g
...davon Zucker	1,5 g
Eiweiss	10,6 g
Ballaststoffe	1,5 g
Salz	1,3 g

## HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.