DINKEL-KÜRBIS-CURRY-QUICHE



OHNE BACKHEFE

100% DINKEL

Artikel-Nr. 152244

BESCHREIBUNG:

Dinkel-Kürbis-Curry-Quiche
Wie alle unsere Miniquiches wird auch diese Variante aus 100% Dinkelteig (Type 630) hergestellt. Die saftige Füllung aus Kürbis und Zucchini wird mit Ingwer, Knoblauch und einer orientalischen Curry-Gewürzmischung verfeinert. Unser Tipp: Genießen Sie die Quiche warm, zusammen mit einem frischen, knackigen Blattsalat – Guten Appetit!

ZUTATEN:

Kürbis* 20%, **Dinkelmehl Type 630**** 17%, **Vollei***, Zucchini*, **Butter***, **Sahne***, **Creme Fraiche*** (30% Fett), Zwiebeln*, Weißkäse 50% Fett i. Tr. in Salzlake gereift (**pasteurisierte Kuhmilch***, Kochsalz, Kulturen, mikrobielles Lab), Gouda gerieben 48% Fett i.Tr. (**Milch pasteurisiert***, Salz, mikrobielles Lab, Kartoffelstärke*), Ingwer*, Steinsalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinsteinpulver, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Maismehl*), Knoblauch*, Currypulver (Coriander*, Curcuma*, Reismehl*, Bockshornklee*, Cumin*, Ingwer*, Nelke*), Pfeffer* schwarz, Muskatnuss* getrocknet

GETREIDEANTEIL (BEZOGEN AUF 100% GETREIDEMAHLERZEUGNISSE):

100% Dinkelmehl Type 630

*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

**Dinkel, Emmer und Einkorn sind Urweizenarten, aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	1.036 kJ
Brennwert in kcal	248 kcal
Fett	17,3 g
...davon gesättigte Fettsäuren	10,9 g
Kohlenhydrate	16,2 g
...davon Zucker	2,5 g
Eiweiss	6,5 g
Ballaststoffe	1,5 g
Salz	1,2 g

HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.

HINWEIS ZU ALLERGENEN:

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.