



# DINKEL-KÜRBIS-CURRY-QUICHE



OHNE  
BACKHEFE

100%  
DINKEL

Artikel-Nr. 152244

## BESCHREIBUNG:

Wie alle unsere Miniquiches wird auch diese Variante aus 100% Dinkelteig (Type 630) hergestellt. Die saftige Füllung aus Kürbis und Zucchini wird mit Ingwer, Knoblauch und einer orientalischen Curry-Gewürzmischung verfeinert. Unser Tipp: Genießen Sie die Quiche warm, zusammen mit einem frischen, knackigen Blattsalat – Guten Appetit!

## ZUTATEN:

Kürbis\* 18%, **Dinkelmehl Type 630\*\*** 16%, **Vollei\***, **Sahne\***, **Crème Fraîche\* (30% Fett)**, Zucchini\*, **Butter\***, Zwiebeln\*, Weißkäse 50% Fett i. Tr. in Salzlake gereift (**pasteurisierte Kuhmilch\***, Kochsalz, Kulturen, mikrobielles Lab), Gouda gerieben 48% Fett i.Tr. (Milch pasteurisiert\*, Salz, mikrobielles Lab, Kartoffelstärke\*), Ingwer\*, Steinsalz, Knoblauch\*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinsteinpulver, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Maismehl\*), Currypulver (Coriander\*, Curcuma\*, Reismehl\*, Bockshornklee\*, Cumin\*, Ingwer\*, Nelke\*), Pfeffer\* schwarz, Muskatnuss\* getrocknet

\*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

\*\*Dinkel, Emmer und Einkorn sind Urweizenarten, aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.

## NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	1.057 kJ
Brennwert in kcal	253 kcal
Fett	18,1 g
...davon gesättigte Fettsäuren	11,4 g
Kohlenhydrate	15,6 g
...davon Zucker	2,4 g
Eiweiss	6,6 g
Ballaststoffe	1,4 g
Salz	1,3 g

## HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.