



DINKEL-BROKKOLI-QUICHE



Artikel-Nr. 152305

BESCHREIBUNG:

Dinkel-Quiche mit Brokkoli und Mandeln. Wie alle unsere Miniquichevarianten besteht sie aus 100% Dinkelmehl mit Brokkoli in einer fein-würzigen Soße aus Sahne und Creme Fraiche, verfeinert mit schwarzem Pfeffer und einem Hauch Muskat. Geröstete Mandelblättchen als Dekor sorgen für ein leicht nussiges Finish.

ZUTATEN:

Dinkelmehl Type 630**, Wasser, Brokkoli*, **Vollei***, **Sahne***, **Creme Fraiche*** (30% Fett), **Butter***, **Mandeln***, Steinsalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinsteinpulver, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Maismehl*), Pfeffer* schwarz, Muskatnuss* getrocknet

GETREIDEANTEIL (BEZOGEN AUF 100% GETREIDEMAHLERZEUGNISSE):

100% Dinkelmehl Type 630

*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

****Dinkel, Emmer** und **Einkorn** sind **Urweizenarten**, aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.

NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	1.015 kJ
Brennwert in kcal	244 kcal
Fett	17,8 g
...davon gesättigte Fettsäuren	10,7 g
Kohlenhydrate	14,6 g
...davon Zucker	1,5 g
Eiweiss	5,7 g
Ballaststoffe	1,4 g
Salz	1,3 g

HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.