



5-KORNBROT 1000G



Artikel-Nr. 102016

BESCHREIBUNG:

Das 5-Kornbrot ist ein reines Vollkornbrot, das durch den hohen Anteil an verschiedenen Saaten und dem Quellstück aus Roggen, Dinkel und Weizenkörnern sehr kernig und kräftig im Geschmack ist. Durch seine Kastenform lässt es sich prima schneiden und eignet sich besonders gut als Pausenbrot oder zum Mitnehmen. Eines unserer beliebtesten Brote und deshalb jeden zweiten Monat als "Kaiser Brot des Monats" für Sie im Angebot.

ZUTATEN:

Sauerteig (Wasser, **Roggenvollkornmehl***, Maismehl*, Backferment (Maismehl*, Erbsenmehl*, Blütenhonig*)), Wasser, **Weizenvollkornmehl* 12%**, **Roggenvollkornmehl* 9,4%**, Hirse* 2,8%, **Hafer* 2,8%**, Sonnenblumenkerne* 2,5%, **Sesam* 1,7%**, Leinsamen* 1,7%, **Weizen***, **Roggenvollkorn* 1,7%**, **Dinkel* 1,7%**, Meersalz, **Dinkelvollkornmehl* 1,1%**, Hefe*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.

NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	842 kJ
Brennwert in kcal	200 kcal
Fett	3,9 g
...davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	34 g
...davon Zucker	0,6 g
Eiweiss	7,1 g
Ballaststoffe	7,1 g
Salz	1,2 g

HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.